

## 첨부 3-3 중목별 세부 시행 계획 공고

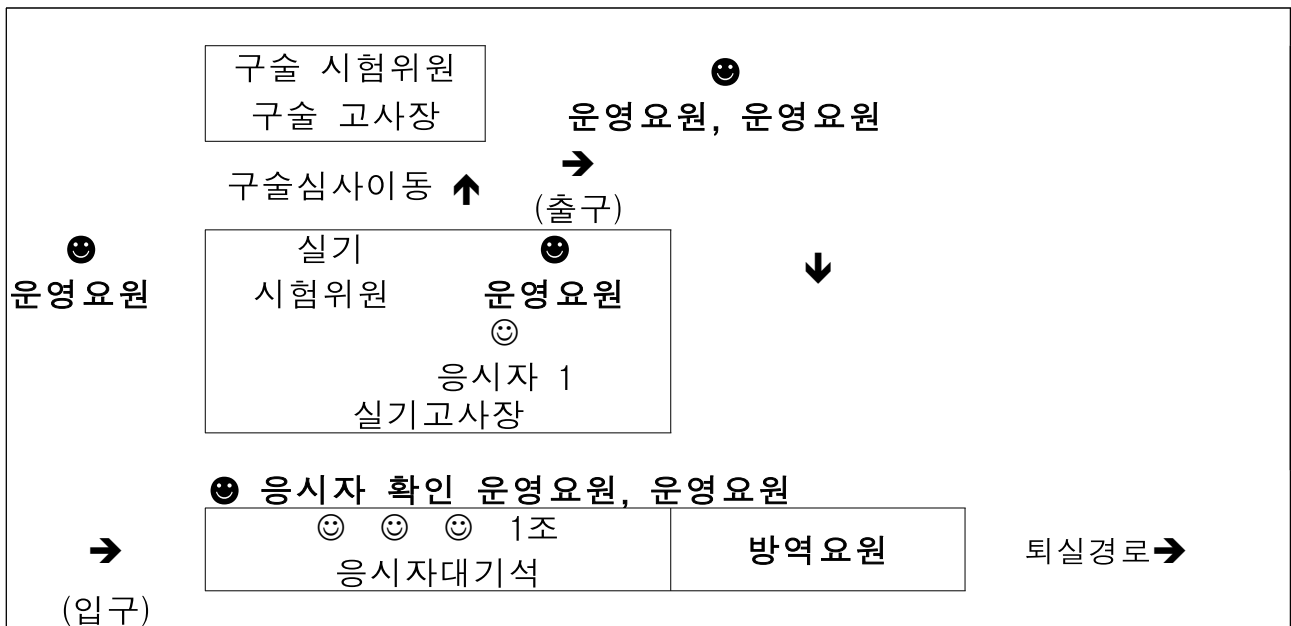
### 볼링

#### 1. 검정기간 및 장소

##### ○ 검정시설

구분	지역	검정기간	장소	연락처	주소
2급 장애인	경기	7.6(수) 09:00~18:00	빅볼 볼링장	031-205-4877	경기도 수원시 영통구 덕영대로 1566 판타지움2층

##### ○ 장소운영 예상 도식도 : 빅볼 볼링장



#### 2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 책상, 의자, 채점표, 가이드레일, 휠체어 등
- 지원자 준비사항 : 볼링장비(볼링공, 복장 등), 볼링화 대여 가능

#### 3. 방역 및 안전관리 대책

##### ○ 방역관리

- 시험장 실기·구술 시험일 전일 및 종료 후 일괄 소독 실시
- 응시생 접수시 체온측정 , 손소독제 및 마스크 착용 의무
- 관할 보건소 : 031-228-8716

##### ○ 안전관리

- 시험장 내 안전관리 요원 배치

#### 4. 실기평가 영역

##### ○ 기술분류

- 기술 분류표에서 평가에 필요한 필수 세부기술(5개 이상) 선정  
(단, 종목특성에 따라 3~10개 항목 평가 가능)
- 선정된 평가항목별 평가기준 작성

대분류	세부 기술
어드레스	스탠스
스텝&스윙	푸시어웨이, 다운스윙, 백스윙, 포워드스윙, 릴리즈 및 팔로스루
구질	스트레이트, 훅, 커브
실전기술1	장애인 볼링 실습
실전기술2	볼링 실습

##### ○ 실기평가 영역

영역	내용	평가기준
어드레스	스탠스	① 무릎을 구부리고 있는가? ② 어깨는 타켓 라인과 직각을 이루고 있는가? ③ 오른(왼) 팔꿈치는 옆구리에 붙이고 있는가? ④ 시선은 타켓에 고정시키고 있는가? ⑤ 볼을 그림한 상태는 정확한가?
스텝&스윙	푸시어웨이	① 상체를 앞으로 기울이고 있는가? ② 왼(오른)손은 볼의 좌(우)측에 붙이고 있는가? ③ 팔꿈치는 펴져 있는가? ④ 볼을 앞으로 밀고 있는가? ⑤ 동작 시 발 스텝과의 균형을 이루고 있는가?
	다운스윙	① 손목은 고정되어 있는가? ② 팔은 펴고 몸에 붙여 수직 스윙을 하고 있는가? ③ 볼의 무게에 맞게 다운스윙을 하고 있는가? ④ 왼(오른)팔은 균형유지를 위하여 좌(우)측 옆으로 이동하고 있는가? ⑤ 시선은 타켓을 보고 있는가?
	백스윙	① 양 어깨는 수평이며 타켓과 평하고 있는가? ② 왼(오른)팔은 왼(오른)쪽 옆으로 뻗어 몸의 균형을 유지하고 있는가? ③ 팔은 펴고 후방으로 직선 스윙하고 있는가? ④ 다운스윙의 탄력을 이용하여 백스윙하고 있는가? ⑤ 팔의 높이는 뒤 어깨까지 올라가 있는가?
	포워드스윙	① 허리를 굽혀 체중을 왼(오른)발에 실어 슬라이딩 하고 있는가? ② 왼(오른)발은 3스텝인 오른(왼)발 앞쪽으로 위치하고 있는가? ③ 오른(왼) 손목은 고정되어 있으며, 팔은 타켓 방향으로 수직 스윙을 하고 있는가? ④ 스윙궤도는 왼(오른)발 복숭아뼈 높이로 하고 있는가? ⑤ 시선은 타켓을 보고 있는가?
	릴리즈 및 팔로스루	① 스윙의 축인 어깨에서 수직선 하(왼발 복숭아뼈)에서 엄지가 먼저 빠지고 있는가?

영역	내 용	평가기준												
		② 엄지가 빠져 나왔을 때 중지와 약지로 볼의 원심력을 이용하여 리프팅(볼이 손에서 빠져 나가는 순간)하고 있는가? ③ 타켓 방향으로 리프팅(볼이 손에서 빠져 나가는 순간) 하고 있는가? ④ 체중을 왼(오른)발에 완전히 실고 있는가? ⑤ 오른(왼)팔은 뻗은 채로 어깨 위쪽에서 뻗어 올리고 있는가?												
구질	스트레이트 혹 커브	① 스트레이트볼 구질 구사가 가능한가? ② 혹볼 구질 구사가 가능한가? ③ 커브볼 구질 구사가 가능한가? ④ 스트레이트볼 구사 시 스텐스와 착상점의 비율이 맞는가? ⑤ 혹볼 커브볼 구사시 손목의 움직임은 올바른가?												
실전 기술1	장애인볼링 실습	① TBB1(전맹)투구방법과 자세가 올바른가? - 투구방법 및 자세평가 (아주 좋음, 좋음, 보통, 부족, 아주부족) ② TBB8(휠체어)투구방법과 자세가 올바른가? - 투구방법 및 자세평가 (아주 좋음, 좋음, 보통, 부족, 아주부족)												
실전 기술2	볼링실습	10프레임 에버리지 점수합산 <table border="1"><tr><td>에버리지</td><td>점수</td></tr><tr><td>180 이상</td><td>A 등급</td></tr><tr><td>170 이상</td><td>B 등급</td></tr><tr><td>160 이상</td><td>C 등급</td></tr><tr><td>150 이상</td><td>D 등급</td></tr><tr><td>140 이상</td><td>E 등급</td></tr></table> *2게임 평균(에버리지) 실기 평가	에버리지	점수	180 이상	A 등급	170 이상	B 등급	160 이상	C 등급	150 이상	D 등급	140 이상	E 등급
에버리지	점수													
180 이상	A 등급													
170 이상	B 등급													
160 이상	C 등급													
150 이상	D 등급													
140 이상	E 등급													

## 5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정	40점	시설/도구, 경기운영, 반칙/페널티, 최신규정
지도방법	40점	도구, 기술, 지도방법
태도	20점	질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모

\* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

## 6. 기타 안내사항

- 영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시생에게 열람하거나 제공하지 않습니다.
- 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지

주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
대한장애인 볼링협회	02-456-8910	<a href="https://kdba.koreanpc.kr/">https://kdba.koreanpc.kr/</a>	서울시 송파구 올림픽로 424 벨로드롬 1층